



April 2024

Activity Calendar

MEND | Meet Each Need with Dignity
 10641 N. San Fernando Rd.
 Pacoima CA, 91331
 Tel: 818.896.0246
www.MendPoverty.org

Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<p>2</p> <p>Living Wise & Well 55+ Food Distribution & Wellness Activities 9:00am-11:00am</p>	<p>3</p> <p>Pathways to Wellness: Walking Group 8:30am-9:30am</p> <p>FOOD DISTRIBUTION: 9AM-12PM</p> <p>Employment Services: Job Search & Talk to a Job Coach No appointment needed 10am-12pm</p>	<p>4</p> <p>First Step: Services for the unhoused 9am-11am</p>	<p>5</p> <p>Pathways to Wellness: Walking Group 8:30am-9:30am</p> <p>Workshop: 9:45m-10:30am</p> <p>FOOD DISTRIBUTION: 9AM-12PM</p> <p>Employment Services: Job Search & Talk to a Job Coach No appointment needed 10am-12pm</p>	<p>6</p> <p>FOOD DISTRIBUTION: 9AM-12PM</p> <p>Diaper Distribution: 9am-12PM</p> <p>Pathways: Shopping Simulation 9am-10am</p> <p>Tax Clinic CSUN VITA 9am-1pm</p>
<p>9</p>	<p>10</p> <p>Pathways to Wellness: Walking Group 8:30am-9:30am</p> <p>Workshop: 9:45m-10:30am</p> <p>FOOD DISTRIBUTION: 9AM-12PM</p> <p>Employment Services: Job Search & Talk to a Job Coach No appointment needed 10am-12pm</p>	<p>11</p> <p>First Step: Services for the unhoused 9am-11am</p> <p>Pathways: Exercise Class @ Health Education Room 9am-10:15am</p> <p>Employment Services: Workshop: Job Interview Skills 2:30pm-1:30pm</p>	<p>12</p> <p>Pathways to Wellness: Walking Group 8:30am-9:30am</p> <p>Workshop: 9:45m-10:30am</p> <p>FOOD DISTRIBUTION: 9AM-12PM</p> <p>Employment Services: Job Search & Talk to a Job Coach No appointment needed 10am-12pm</p>	<p>13</p> <p>CENTER CLOSED</p>
<p>16</p> <p>Living Wise & Well 55+ Food Distribution & Wellness Activities 9:00am-11:00am</p>	<p>17</p> <p>Pathways to Wellness: Walking Group 8:30am-9:30am</p> <p>Workshop: 9:45m-10:30am</p> <p>FOOD DISTRIBUTION: 9AM-12PM</p>	<p>18</p> <p>First Step: Services for the unhoused 9am-11am</p> <p>Employment Services 11:00am-12:00pm</p> <p>Career Info Session: Solar Panel Installation PAID TRAINING opportunity</p>	<p>19</p> <p>Pathways to Wellness: Walking Group 8:30am-9:30am</p> <p>Workshop: 9:45m-10:30am</p> <p>FOOD DISTRIBUTION: 9AM-12PM</p>	<p>20</p> <p>BUEN PROVECHO FARMERS MARKET 9am-12pm</p> <p>Pathways: Zumba Class 9am-11am</p>
<p>23</p> <p>Pathways: Exercise class Palmas Park Volunteer 8:30am-10am</p>	<p>24</p> <p>Pathways to Wellness: Walking Group 8:30am-9:30am</p> <p>Workshop: 9:45m-10:30am</p> <p>FOOD DISTRIBUTION: 9AM-12PM</p> <p>Employment Services: Job Fair Prep Day: Resume Creation & Receive Interview clothes 10:00am-11:00am AT EL NIDO</p>	<p>25</p> <p>First Step: Services for the unhoused 9am-11am</p> <p>Pathways: Exercise Class @ Health Education Room 9am-10:15am</p>	<p>26</p> <p>Pathways to Wellness: Walking Group 8:30am-9:30am</p> <p>Workshop: 9:45m-10:30am</p> <p>FOOD DISTRIBUTION: 9AM-12PM</p> <p>Employment Services: Job Fair Prep Day: Resume Review & Receive Interview clothes 9am-12pm</p>	<p>27</p> <p>CENTER CLOSED</p>
<p>30</p> <p>JOB FAIR: 10AM-12NOON</p>				

IMPORTANT ANNOUNCEMENTS

Pathways to Wellness: Helps individuals who are struggling with chronic health conditions learn how to develop lasting healthy lifestyle habits, sustained health, resilience, and wellbeing. Registration is required for workshops. For more information, call: (818) 686-7357.

Food Distribution: Open to community members once a week based on need. Service days: Wednesdays and Fridays 9:00am-12:00pm | First Saturday of the month, 9:00am-12:00pm.

Diaper & wipes: Available by appointment only to families with children 5 and under and expecting mothers who are at least 6 months pregnant. For more information and/or to make an appointment, call: (818) 686-7338.

Hope, Wellness, Care: Access to abundant fresh produce at the Buen Provecho Farmer's Market, information on other MEND services, and resources from community partners.

Gateways Employment Services: Access to employment resources, including self-directed and supported job search and skill development to anyone who is seeking work opportunities. Gateways offers a variety of activities throughout the week. Drop-in and meet with a job coach "Drop-in hours" or attend one of our weekly workshops.


Living Wise & Well: Open to community members 55 years+. Pick up groceries and engage in wellness activities, including light exercise.



Abril 2024

Calendario De Actividades

MEND | Meet Each Need with Dignity
 10641 N. San Fernando Rd.
 Pacoima CA, 91331
 Tel: 818.896.0246
www.MendPoverty.org

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>2</p> <p>Viviendo Sabiamente y Bien 55+ Distribución de Alimentos y Actividades de Bienestar: 9am-11am</p>	<p>3</p> <p>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata 8:30am-9:30am Taller: 9:45am-10:30am Distribución de alimentos 9:00am-12:00pm Servicios De Empleo: Busqueda y habla con un entrenador 10am-12pm</p>	<p>4</p> <p>Primer Paso: Servicios para indigentes 9:00am-11:00am</p>	<p>5</p> <p>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata 8:30am-9:30am Taller: 9:45am-10:30am Distribución de alimentos 9:00am-12:00pm Servicios De Empleo: Busqueda y habla con un entrenador 10am-12pm</p>	<p>6</p> <p>Distribución de alimentos 9:00am-12:00pm Distribución de pañales 9am-12pm Clinica de impuestos CSUN VITA 9am-1pm</p>
<p>9</p>	<p>10</p> <p>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata 8:30am-9:30am Taller: 9:45am-10:30am Distribución de alimentos 9:00am-12:00pm Servicios De Empleo: Busqueda y habla con un entrenador 10am-12pm</p>	<p>11</p> <p>Primer Paso: Servicios para indigentes 9:00am-11:00am Caminos Al Bienestar: Clase de Ejercicio @ Cuarto de Educación 9am - 10:15am Servicios de Empleo 1:30pm-2:30pm Taller: Habilidades para la entrevista</p>	<p>12</p> <p>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata 8:30am-9:30am Taller: 9:45am-10:30am Distribución de alimentos 9:00am-12:00pm Servicios De Empleo: Busqueda y habla con un entrenador 10am-12pm</p>	<p>13</p> <p>CENTRO CERRADO</p>
<p>16</p> <p>Viviendo Sabiamente y Bien 55+ Distribución de Alimentos y Actividades de Bienestar: 9am-11am</p>	<p>17</p> <p>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata 8:30am-9:30am Taller: 9:45am-10:30am Distribución de Alimentos 9:00am-12:00pm Servicios De Empleo: Busqueda y habla con un entrenador 10am-12pm</p>	<p>18</p> <p>Primer Paso: Servicios para indigentes 9:00am-11:00am Servicios de empleo 10:00am-11:00am Sesion de Interes de Carrera: Instalacion de paneles solares oportunidad de entrenamiento PAGADO</p>	<p>19</p> <p>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata 8:30am-9:30am Taller: 9:45am-10:30am Distribución de alimentos 9:00am-12:00pm Servicios De Empleo: Busqueda y habla con un entrenador 10am-12pm</p>	<p>20</p> <p>Mercado de Agricultores 9:00am-12:00pm Caminos al Bienestar: Clase de Zumba 9am-11am</p>
<p>23</p> <p>Caminos al Bienestar: Clase de erjercicio Palmas Park Voluntario 8:30am-10am</p>	<p>24</p> <p>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata 8:30am-9:30am Taller: 9:45am-10:30am Distribución de alimentos 9:00am-12:00pm Servicios De Empleo: Dia de preparacion para feria de trabajo: Revisar y crear su curriculum 10am-11am</p>	<p>25</p> <p>Primer Paso: Servicios para indigentes 9:00am-11:00am Caminos Al Bienestar: Clase de Ejercicio @ Cuarto de Educación 9am - 10:15am</p>	<p>26</p> <p>Caminos al Bienestar: Grupo de Caminata 8:30am-9:30am Taller: 9:45am-10:30am Distribución de alimentos 9:00am-12pm Servicios De Empleo: Dia de preparacion para feria de trabajo: Revisar su curriculum y reciba ropa profesional 9am-12pm</p>	<p>27</p> <p>CENTRO CERRADO</p>
<p>30</p> <p>FERIA DE TRABAJO: 10am-12noon</p> 				

Información importante:

Caminos hacia el Bienestar: Ayuda a las personas que luchan con condiciones de salud crónicas a aprender a desarrollar hábitos de estilo de vida saludables duraderos, salud sostenida, resiliencia y bienestar. Se requiere inscripción para talleres. Para obtener más información, llame al: (818) 686-7357.

Distribución de Alimentos: Abierto para miembros de la comunidad una vez a la semana según la necesidad. Días de servicio: miércoles y viernes de 9:00 am a 12:00 pm | El primer sábado del mes, de 9:00 am a 12:00 pm.

Pañales y toallitas: Disponibles solo con cita previa para familias con niños menores de 5 años y madres embarazadas de al menos 6 meses. Para obtener más información y/o hacer una cita, llame al: (818) 686-7338.

Evento Esperanza, Bienestar, Cuidado: Acceso a abundante productos frescos en el Mercado de Agricultores de Buen Provecho, información sobre otros servicios de MEND y recursos de socios comunitarios.

Servicios de Empleo de Gateways: Acceso a recursos de empleo, incluida la búsqueda de empleo autodirigida y asistida y el desarrollo de habilidades para cualquier persona que busque oportunidades laborales. Gateways ofrece una variedad de actividades durante la semana. Venga sin cita y reúnanse con un asesor de empleo en "horario de atención sin cita" o asista a uno de nuestros talleres semanales.

Viviendo Sabiamente y Bien: Abierto para miembros de la comunidad mayores de 55 años. Recoja comestibles y participe en actividades de bienestar, incluido ejercicio ligero.